



Iedereen
is Uniek


Sport
Anders
sportanders.frl

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Even voorstellen	4
Doelstelling	5
Wat hoort bij onze doelstelling	5
SMART en PRISMA principe	6
Jaarplanning sporten en thema's	8
3 Jaar verder	11
Anders met...	12
Colofon	15

Bedankt voor wie jullie
zijn en wat jullie doen
Een moeder



Voorwoord

De participatiemaatschappij, Premier Mark Rutte zou het particuliere SportAnders initiatief kunnen toejuichen. Op het Friese platteland, in een plaatsje tussen Heerenveen en Drachten, realiseren wij voor jeugd en volwassenen iets anders. Iedereen met 'indicatie 4' op leer- en werkboerderij "It Wolwêzen" krijgt de mogelijkheid om te sporten. De initiatiefnemers Marko de Vries en Klaasje van der Spoel noemen hun project 'SportAnders'.

De ontwikkeling van SportAnders

SportAnders is een initiatief vanuit "It Wolwêzen". Op hun uitnodiging, zijn wij aan de slag gegaan om de deelnemers aldaar in beweging te krijgen. Na een succesvolle start werd SportAnders in het leven geroepen en uitgebreid om aan de toenemende vraag te kunnen voldoen. Diverse scholen uit het speciaal onderwijs klopten bij ons aan en zo besloten wij om deze markt verder te ontwikkelen.

Wat ons de voorbije jaren ook opviel was dat veel jongeren zich genoodzaakt zagen om zich aan te sluiten bij de reguliere verenigingen of de zogenaamde "G sport" organisaties. Het deed blijken dat onze doelgroep zich niet thuis voelde in beide organisaties en SportAnders is ook in dit gat gesprongen. Een gouden greep zo blijkt tot op heden. Ouders wisten/weten ons ook steeds beter te vinden en vinden onze aanpak geweldig.

Deelnemers aan SportAnders kunnen allereerste sporten bij ons doen, zoals voetbal, mountainbiken, lasergamen, vissen, volleybal, kubb, tennis, badminton, rugby, survival etc. etc. Niks is te gek als het maar te

behappen is voor de deelnemers en anders doen wij het anders.

Hoe ziet bijvoorbeeld een middag sporten er bij SportAnders uit: gezonde lunch, activiteit, fruit en drinken, nabespreken. Ons concept is door de jaren heen dusdanig ontwikkeld dat meer en meer instanties en mensen ons weten te vinden.

SportAnders groeit nog steeds en iedereen is welkom. Wij werken niet competitief, stellen het individu centraal en werken toe naar teamspelers. Bij ons kun je jezelf zijn en hoeft je geen angst te hebben om te falen. Plezier, dat staat voorop!



Even voorstellen



Marko de Vries is freelance sportverzorger/masseur en instructeur blessurepreventie in de (top)sport en op de reguliere basisscholen.

Via defensie, (Hoofd scheepsdienst van de Koninklijke Marine), ben ik terecht gekomen in de landbouwmecanisatie, waar ik jaren als bedrijfsleider heb gewerkt. Na 10 jaar werkzaam te zijn geweest in de mechanisatie, ben ik uiteindelijk in de kantoorvakhandel beland. Hier heb ik ruim 8 jaar werkervaring opgedaan in business to business en veelvuldig klantencontact.

Tijdens de periode in de kantoorvakhandel ben ik gaan studeren, en heb met goed gevolg de opleiding sportmassage afgerond met direct daarna de applicatie blessurepreventie van het NGS.

Binnen de kantoorvakhandel kreeg ik veel te maken met mensen met een GGZ indicatie en mensen met het down syndroom. Toen Henk en Aniek (van het "It Wolwêzen") mij benaderden voor sport en spel voor hun cliënten, stapte ik direct in dit avontuur. Het geeft mij veel voldoening wanneer mijn cliënten veel lol beleven.



Hilly de Boer, werkzaam als fitness-instructrice op sportschool Any Time fitness. Ik begeleid hier mensen in de fitnessruimte, geef voedingsadviezen en verzorg groepslessen. Daarnaast begeleid ik groepen deelnemers met een beperking welke wekelijks komen trainen. Na mijn opleiding MDGO-AW, tegenwoordig beter bekend als SPW, ben ik aan de slag gegaan in de kinderopvang. In die periode ontwikkelde ik meer en meer interesse voor bewegen en sporten in combinatie met kinderen. Hoe kan ik een kind bieden wat hij/zij nodig heeft aan beweging en sport? Mede hierdoor ben ik de opleiding tot fitnessstrainer gaan doen en ben ik mij meer gaan verdiepen in aanverwante zaken als voeding. Ook heb ik meerdere trainingen gevolgd voor het verbeteren van mijn groepslessen en hoe ik kidsdance lessen kon optimaliseren. En toen kwam SportAnders op mijn pad. Ik was direct enthousiast en werd met open armen ontvangen. Nu sta ik met heel veel plezier iedere woensdag en vrijdag op het sportveld. Lekker bezig met mijn passie, het goed en functioneel laten bewegen van kinderen. Ieder kind lekker op zijn/haar eigen niveau bezig laten zijn en het creëren van een glimlach. SportAnders geeft mij en de kinderen energie en voldoening.

Ik wordt hier niet uitgelachen
als ik een mening geef Wendy



Doelstelling

Ons doel als instructeurs is, de cliënt, individueel en in teamverband, te begeleiden naar een fit lijf en een gezonde geest. Wij creëren een vertrouwde omgeving waarin een ieder elkaar accepteert. Je krijgt de ruimte om jezelf te verbeteren: zowel fysiek als mentaal. Door middel van sport en recreatie, zorgen wij voor een omgeving waarin de cliënt zich minder druk hoeft te maken om zijn eigen fysieke gesteldheid en hierdoor meer ruimte krijgt om zijn eigen mentale conditie te verbeteren.

De cliënt kan, indien gewenst, op gezette tijden worden gemeten. Hieronder wordt verstaan, bloeddruk, hartslag, bmi, gewicht, vochtbalans, spiergewicht, botgewicht, en vetpercentage.

Individueel maar toch samen, sporten in teamverband is voor veel cliënten een lastige opgave. Ze zijn tenslotte hoofdzakelijk op zichzelf aangewezen. Wij willen er voor zorgen dat

ze met respect voor elkaars aandoening, op fatsoenlijke wijze mee kunnen doen in de teamsport. Het individuele gedeelte bestaat uit diverse disciplines, waaronder, cardio-training, "Rots en Water" weerbaarheidstraining, etc. etc.

Door de unieke formule, als gevolg van de samenwerking tussen "Terug naar de basis" en "Massagenetwerk", is een basis gecreëerd die voor de cliënt rust geeft. Blessures worden direct behandeld door de sporttherapeut en zonodig doorgestuurd. Door de sportinstructeur worden alle trainingen professioneel begeleid. Door dit in één formule te gieten worden de cliënten van alle gemakken voorzien.

Ook zal klassikaal pesten, voeding, blessurepreventie en wat al niet meer ter tafel zou kunnen komen, worden behandeld.

Ons motto is dan ook: "Je bent wie je zelf wilt zijn, plezier staat voorop."

Wat hoort bij onze doelstelling:

- Gezonde beweegomgeving
- Weerbaarheid vergroten
- Mentale belasting verkleinen
- Fysieke gesteldheid in kleine stapjes vergroten (vertrouwen)
- Voorkomen blessures
- Gezonde voeding
- Respectvol omgaan met anderen
- Communicatie, verbaal en non-verbaal (grenzen aangeven/aanvoelen)
- Zelfvertrouwen vergroten
- Innerlijk kompas, "wie ben ik?" "Wat zijn mijn kwaliteiten?"
- Samen met de cliënt onderzoeken of het mogelijk is te integreren bij een reguliere sportvereniging.
- Hygiëne, uiterlijke/innerlijke verzorging

SMART en PRISMA principe

Via het SMART en PRISMA principe proberen we duidelijk te maken waar we naar toe willen en wat onze beweegredenen zijn om via onze zienswijze onze doelstellingen te halen.

Voor wie

Voor jongeren/volwassen met een psychiatrische stoornis zoals,

- ADHD
- ODD
- AUTISME
- BORDERLINE
- ADD
- SPECIAAL ONDERWIJS
- Etc.

Verrichtingen

Desgewenst kunnen wij, anoniem aan belanghebbenden, de verrichtingen van onze deelnemers overleggen. Wij kunnen door middel van Polar hartslagmeters, conditio- nelemetingen verrichten, maar ook de weeg- schaal met specifieke meetgegevens zoals, vetpercentage, spiervolume, gewicht beho- ren tot de meetinstrumentaria.

Doelen

Door haalbare doelen te stellen is het mo- gelijk om bij de deelnemer het “feel good” stofje endorfine te activeren. Deze endor- fine zorgt ervoor dat deelnemers uit hun negatieve spiraal kunnen komen. Hierdoor kunnen ambities op een acceptabele en actiegerichte wijze invulling krijgen. De deelnemers kunnen met een verschillende moeilijkheidsgraad elke keer een euforisch gevoel krijgen. Ze zijn niet meer een verlie- zer maar doen actief mee en voelen zich daardoor meer waard.

Onze doelstelling

Sport toegankelijk maken voor deelnemers met een specifieke hulpvraag. Dit is een rea- listische doelstelling daar onze doelgroep volledig tussen wal en schip valt.

Door de beperking kunnen ze niet terecht in de reguliere sport of in de bestaande ge- handicapte sport.

Voorts kunnen wij ons beroepen op een aantal klinische en neurologische onder- zoeken, waaronder een Duits en een Ame- rikaans/Iraanse onderzoek. *

Deze beide onderzoeken stellen nadrukke- lijk dat sport een positieve bijdrage levert aan de geestelijke gezondheid en van gro- tere invloed is dan men had gedacht.

*(UDC:159.9952-056.24:796.012.1-053.2 en ISSN:00929-7049).

Smart

- S: specifiek
- M: meetbaar
- A: acceptabel/ambitieu
- R: realistisch/relevant
- T: tijdgebonden

Prisma

- P: positief
- R: relevant
- I: invloed
- S: specifiek
- M: meetbaar
- A: actiegericht



In autist wol by it lyntsje lâns, mar skeanoer leart er folle mear

Duurzaamheid

Door te investeren in onze deelnemers, ontwikkelen we een duurzame verhouding. Hierdoor zijn sportprestaties nog beter meetbaar en wordt op sociaal vlak een groter effect bereikt. Door de deelnemers voor een periode van minimaal 1 jaar aan ons te binden kunnen we doelstellingen beter realiseren. Deze tijd heeft onze doelgroep dan ook dringend nodig. Er zal eerst een vertrouwensband moeten worden opgebouwd alvorens er ook daadwerkelijk een zogeheten actieplan ontwikkeld kan worden (kat uit de boom kijken).

Coachen

Door onze deelnemers positief te stimuleren creëren wij een situatie waarin de deelnemer zich veilig kan voelen. Door de nadruk te leggen op iets wat de deelnemer goed beheerst wordt het wankel evenwicht omgezet in een stabiel evenwicht. Er is in hun verleden

al genoeg gezegd over wat ze niet kunnen. Bij ons maak je geen fouten, een fout wordt gezien als een mogelijkheid tot verbetering, anders gezegd een "leermoment".

Onze sporten

Onze manier van sportbeoefening zorgt ervoor dat er weinig of geen blessures voorkomen. Wij kunnen op elk niveau sport aanbieden aan onze deelnemers. Door de grote diversiteit aan sporten is voor iedereen een sport aanwezig die hij/zij kan beoefenen. Door samen met de sporters te kijken naar hun ambitie kunnen wij ook gericht sportlessen geven aan hen die ook graag een stapje hogerop willen binnen hun mogelijkheden.



Jaarplanning sporten en thema's

Als voorbereiding op onze planning en thema's proberen wij zoveel mogelijk rekening te houden met de seizoenen. Kanovaren in de winter is natuurlijk geen optie enz. Waar we vooral naar kijken, binnen onze mogelijkheden, is naar onze groep deelnemers. Tenslotte hebben zij de grootste inbreng, zoals al eerder is genoemd in dit magazine. We stippelen globaal een route uit. Binnen deze route kunnen de sporters, uiteraard in overleg met elkaar, hun eigen of gezamenlijke weg bepalen.

Onze jaarplanning bestaat dan ook uit blokken van vier weken, waarin telkens een ander doel of thema wordt aangedragen richting de sporters. Deze doelen en thema's zijn nauw met elkaar verweven.

Als voorbeeld kunnen we de hand/oog coördinatie noemen samen met visualisatie. Middels diverse vangspelletjes wordt de hand/oog coördinatie gestimuleerd. Tijdens dit proces is het kijken (visualiseren) zeer belangrijk. Dit kijken neem je weer mee in je verdere leven. De loop- en kijkhouding veranderen, waardoor meer ruimtelijk inzicht ontstaat. Zo verandert ook het kijken in de wereld in positief kijken en handelen.

Op deze wijze zijn er vele linkjes te leggen

Doordat wij op deze wijze sport en recreatie aanbieden is het geen moeten geworden, maar juist op ongedwongen wijze een verandering van inzichten, beleving en leefstijl ontwikkelen. Wat zeker van belang is dat al onze activiteiten op een verantwoorde en veilige manier worden gegeven en uitgevoerd. De drempel blijft op deze wijze dus zeer laag.

Wanneer?

Op de dinsdag-, woensdag-, en vrijdagmiddag en maandagavond komen uiteindelijk wel dezelfde thema's en doelen aan bod. Wel op een ander niveau, omdat de woensdagmiddag bedoeld is voor het speciaal onderwijs en voor jongeren die in de cluster vier doelgroep vallen die nog op de lagere school zitten. De woensdagmiddag bestaat uit een aantal onderdelen, waaronder een gezamenlijke (gezonde) lunch, een spelactiviteit, drinkpauze en als laatste weer een spelactiviteit.

SportAnders zorgt ervoor daar waar het niet mogelijk is om de kinderen te brengen of te halen, dat de kinderen worden gehaald en gebracht.

Vakantie activiteiten

Sindsdien starten we ook met vakantieactiviteiten. Deze activiteiten lijken in grote lijnen op de woensdagmiddag. Ook hier wordt rekening gehouden met de haal-en brengservice.

Survival

Elk jaar vindt in De Knipe de survivalrun plaats. Kinderen, jongeren en volwassenen, in elke denkbare combinatie, kunnen zich tijdens dit 4-daagse evenement uitleven op de hindernissen die op hun pad liggen. SportAnders is in 2013 begonnen met 4 deelnemers, inmiddels staat de teller in 2016 op 35 deelnemers. In de maand mei starten we met een intensief klim- en klauterprogramma om zo onze sporters voor te bereiden op de survivalrun. Een evenement om naar uit te kijken.





Blijf jezelf,
durf te dromen,
laat niemand je vertellen
dat je iets niet kan

Marrit

3 Jaar verder

Ja je leest het goed, SportAnders is alweer 3 jaar onderweg. In de voorbije periode hebben wij onszelf behoorlijk in de markt gezet. Dat blijkt uit de groei van het aantal deelnemers, en in de vorderingen die deze deelnemers maken. Ook de vele reacties van ouders/ verzorgers en kinderen. Kortom het blijkt dat SportAnders iets heeft losgemaakt. Waar kinderen als lastig worden bestempeld, zien wij de uitdaging. Kinderen zijn niet lastig. Ze worden pas lastig als ze niet begrepen worden. Ik moet toegeven dat wij het af en toe ook lastig hebben, maar het is dan onze uitdaging om het Anders te doen. Wij gaan de dialoog aan en hebben geen disciplinaire maatregelen nodig om een kind duidelijk te maken dat “afwijkend” gedrag, niet passend is. Bij ons mogen de kinderen gewoon “anders” zijn. Uiteraard hebben we wel een paar regels binnen onze organisatie, maar dat zijn er maar vier en dat zijn meer dan genoeg.

Doordat de kinderen bij ons het gevoel hebben begrepen te worden, en de mogelijkheid geboden krijgen om zich te laten zien zoals ze zijn, zien wij dit vaak vertaald in een positieve samenwerking tussen ouders/verzorgers, kinderen en SportAnders.

Het was in de afgelopen periode een komen en gaan van sporters. Bij de proeflessen was het druk, schoolverlaters die stopten en de

frequent veranderende lesroosters, hebben ervoor gezorgd dat wij creatief moesten omgaan met onze lestijden. Inmiddels hebben wij behoorlijk leren organiseren, en kunnen we bijna iedereen van sport voorzien. Dat werpt zijn vruchten af en zien wij een directe groei in het aantal deelnemers. Ruim 75 sporters bezoeken ons nu maandelijks, de ene groep één keer in de twee weken op woensdag en vrijdag, de andere groep iedere maandag, dinsdag en donderdag. Op deze manier helpt SportAnders iedereen in beweging.

Dit jaar zijn we actiever geworden op Facebook, Twitter en Instagram. Onze website zal in het voorjaar van 2017 definitief worden gelanceerd. Sinds kort heeft SportAnders in Hilly de Boer een waardevolle kracht gevonden die inmiddels al niet meer weg te denken is. Klaasje van der Spoel is op dit moment merendeels actief op de achtergrond, maar kan bijspringen mocht dat nodig zijn. In januari 2016 zijn wij een erkend leerbedrijf geworden en maken wij gebruik van stagiaires. Op vrijdag, maatschappelijke stage en op woensdagmiddag de verplichte stage van het CIOS of de ALO.

Na dit verhaal hopen wij dat we jou binnenkort mogen ontmoeten om met ons mee te doen! SportAnders, ook jij hoort erbij.

Door sport krijgen onze deelnemers een
blijvende positieve gedragsverandering
Marko

Met Mango mee!

Senna liep mij steeds aan mijn mouw te trekken dat ze graag met "Mango" mee wilde om te sporten. Ik had geen idee wie "Mango" was, maar kwam daar snel achter omdat Marko (Senna maakt er soms iets moois van) met zijn ondernemende geest op mij af stapte en aangaf dat Senna wel eens een keer een proefles kon volgen. Zo raakten wij enthousiast over SportAnders. Inmiddels gaat Senna elke woensdag en een keer in de twee weken op vrijdag naar sport en daar volgt ze een enorm gevarieerd programma. Geen les is hetzelfde en Senna komt altijd blij thuis. Mede door het aanbod, maar zeker door het enthousiasme van Hilly en Marko is het voor Senna een fijne en ge-

zonde invulling van de middag.

De lessen worden goed afgestemd op de persoonlijke behoeften en capaciteiten van de kinderen en er is veel vrijheid voor de kinderen wanneer ze even "vast" lopen... Het blijven speciale kinderen die speciale aandacht nodig hebben. Een ieder die een keer een les heeft bijgewoond zal zien dat de lessen leuk en soepel verlopen en dat de kinderen volop genieten en uitgedaagd worden. Voor Senna is SportAnders inmiddels een belangrijke invulling in haar week geworden. Ze kijkt er altijd naar uit om te mogen sporten!

Jos en Marjolein

Verlegen en Stil

Egbert van Houten was voordat hij bij SportAnders terecht kwam een verlegen stille jongen. We konden maar geen sport vinden die bij hem paste. Via school zijn we bij SportAnders terecht gekomen. Na een tijdje konden we aan hem merken dat hij veranderd was. Hij is zo veranderd dat hij van een stille verlegen jongen veranderd is in een jongen met pit die met alle plezier eraan toe gaat. Daarom zijn wij Marko en zijn team ontzettend dankbaar. Bij deze wil ik, de moeder van Egbert, zeggen, "Ga vooral zo door met wat jullie doen bedankt!"

Klaas en Coby





Opbloeien door sport

Kinderen die door hun beperking niet bij een reguliere sportclub passen, kunnen terecht bij SportAnders. Anders, want „it is mear as allinne sport“.

Zeven kinderen dartelen over het kunstgrasveld van korfbalvereniging Kinea in De Knipe. Ze steken een lacrossestick, met daarin een oranje balletje, voor zich uit. Het gaat over een parcours met sprongen en rondjes naar een rieten mandje. Daar moet de bal in. Wie de meeste ballen in de mand krijgt, heeft gewonnen. Het is een simpel spelletje, weet Marko de Vries. Maar tegelijkertijd is het meer. De

kinderen oefenen hun hand-oog-coördinatie, werken aan hun conditie en leren werken in een team. „Mei sa’n spultsje leare se in hiele protte. Se leare oars tinken.“ De Vries is samen met Klaasje van der Spoel, ook gymjuf in het speciaal onderwijs, oprichter van SportAnders. De club organiseert sportmiddagen voor de zogenoemde cluster 4-groep, kinderen met allerlei gedragsproblemen. Zij

vallen vaak buiten de boot bij de reguliere verenigingen. „Se binne lestich te begripen. Se passe net binnen de groep. Dan giet it mis. Wylst dy bern it ek fertsjinje om te sporten.” Wie een uurtje meekijkt, weet wat De Vries bedoelt. De kinderen zijn snel afgeleid of juist heel erg in zichzelf gekeerd. Na tien minuten het spel met de lacrossesticks gespeeld te hebben, roept een van hen: „Marko! Dit is saai.” Een uur voetbaltraining hebben de meeste van hen al snel gezien. Sommige kinderen probeerden al tientallen sporten. Het kan frustrerend zijn, al die telkens verschiende aandacht. De sportman is er rustig onder. „Moatst de humor der fan ynsjen. Al bin ik oan de ein fan ‘e middei ek wol kapot.” Bij SportAnders krijgen de kinderen een heel programma. De Vries speelt deze keer een sportieve variant van memory met ze, het lacrosse spel en een spel dat hij ‘de wortelboer’ noemt. De kinderen moeten heel voorzichtig proberen balletjes te pakken, zonder dat ‘de boer’ hen ziet. Aan het einde mogen ze voetballen. „As beleanning.” Het programma heeft heel veel afwisseling om de kinderen te blijven boeien, hen uit te dagen en met veel verschillende sporten kennis te laten maken. „We freegje oan ‘e ein fan ‘e middei ek altyd wat de bern dwaan wolle. Dêr basearje wy ús programma op. Dan bliuwt it foar harren ek leuk.” Sport is meer dan bewegen, benadrukt De Vries. „In autist wol altyd by it lyntsje lâns. Mar ast him skean oer it fjild stjoerst, leart er folle mear.

Dat besykje we te dwaan. We jouwe se ek in stikje selfbetrouwen. En leare se hoe’t je goed omgean mei je liif.” Het concept ontwikkelden De Vries en Van der Spoel gaandeweg. Zorgboerderij It Wolwêzen in De Knipe vroeg hen iets op te zetten, waardoor de cliënten weer in beweging zouden komen. „Guon slibten hast ticht, om it sa mar te sizzen.” Aanvankelijk dachten ze een gewone sportles te kunnen bieden, maar die aanpak keerde zich al snel tegen hen. „Dat wolle se net. Wy wiene te strak. Wylst de dielnimmers krekt ynfloed ha wolle op wat se dogge.” Het aantal kinderen dat meedoet, groeide van 25 in het eerste jaar naar 75 nu. „It is hast wat te bot, want eltsenien moat wol persoanlik omtinken krije.” Uitbreiding ligt dan ook voor de hand. Sportinstructrice Hilly de Boer trad kortgeleden toe tot het management. De oprichters hebben bovendien plannen om een franchise op te zetten binnen de provincie. „Mar dan moat it hjir op it Hearrenfean earst wol hielendal goed stean.” Vooralsnog ligt de focus vooral op de kinderen. „Dy bern, dêr giet it om. Foar har wolle we in ferskil meitsje. Ik krige lêst in berjochtsje fan in mem. ‘Myn soan stiet te sjongen ûnder de dûs’, skreau se. Dat hied er noch nooit dien. Prachtich dochs? Dat bern sa opbloei troch sport?”

** krantenartikel uit: Leeuwarder Courant,
23 mei 2016, tekst Wilbert Elting,*

In één woord geweldig.
Onze zoon gaat met veel plezier
al een aardige tijd naar SportAnders
en komt altijd vrolijk en
“moe maar voldaan” terug.
Veel variatie in activiteiten.
Een aanrader voor kinderen
die moeite hebben met de aanpak
in de reguliere sport.

Koos

Anders zijn dan het gemiddelde

Het verhaal van Krystian

Krystian is een sociale jongen die graag actief bezig is. Dat hij graag op een sport wilde was dan ook niet zo verwonderlijk. Toen hij een jaar of 9 was zijn we met hem naar proeflessen atletiek gegaan vanwege de buitenactiviteit en de verschillende onderdelen. Al snel werd duidelijk dat er weinig structuur geboden werd en de kinderen onderling aardig konden klieren zonder dat er afdoende ingegrepen werd. Als je dan wat anders bent dan gemiddeld ben je al gauw de lastige jongen en sta je meer naast de baan dan dat je mee kunt doen. Als ouders kun en wil je niet altijd de leidende rol langs de lijn hebben omdat dit voor de sportbegeleiders maar ook voor je kind en voor jezelf niet leuk is. Na een aantal lessen hebben we dan ook besloten hier niet mee door te gaan. We kwamen vrij snel daarna een advertentie tegen van een verdedigingssport die zich met nadruk richtte op kinderen die moeite hebben zich binnen een groep staande te houden. Naast de sportelementen zou er ook volop aandacht zijn voor de ontwikkeling en de groepsprocessen. Hoewel Krystian hier bijna 2 jaar gesport heeft bleek ook hier al snel dat de structuur en discipline ontbrak en Krystian als lastig werd gezien. Krystian ging niet altijd met plezier naar de lessen en kwam regelmatig zeer gefrustreerd thuis. Ondanks goede bedoelingen was men niet in staat Krystian op een passende manier te bege-

leiden. Na de melding dat ze Krystian liever een tijdje niet wilden zien was voor ons de maat vol en in combinatie met de groeiende tegenzin van Krystian om naar de sport te gaan hebben we Krystian afgemeld. Maar wat dan. Als ouder weet je het even niet. Via Klaasje van de Spoel die Krystian gymles gaf op It Oerset kwamen we in aanraking met SportAnders. Hoewel de omschrijving goed klonk hadden we wel wat koudwatervrees omdat bij de vorige sport de omschrijving ook zo goed klonk maar in de praktijk niet zo uitpakte. Maar wat zijn wij blij dat we toch naar SportAnders zijn gegaan. Krystian is begonnen op de woensdagmiddag club en vanaf het eerste moment enthousiast thuisgekomen. Wat maakt SportAnders dan zo anders? Allereerst de begeleiders zoals Marko en nu ook Hilly en verschillende studenten. Wat zij met elkaar gemeen hebben is dat ze het goede in de kinderen zien en positief aansturen in plaats van de nadruk op het negatieve te leggen. Wat is het heerlijk voor ons als ouders om te zien en te ervaren dat men je kind gewoon een leuke jongen vindt. En tuurlijk zien zij ook wel dat er gedragskanten zijn die bijgestuurd moeten worden. Maar als dit met positieve inzet wordt gedaan maakt dat een wereld van verschil. Ten tweede wordt er duidelijke structuur geboden. Met name bij de woensdagmiddagclub werd begonnen met het herhalen van de sociale spelregels. Voor kinderen zoals Krystian is herhaling

Mijn kind staat te zingen onder de douche sinds hij bij SportAnders actief is

Frederika

ontzettend belangrijk. Iedere keer weer horen wat er van je verwacht wordt en er niet van uitgaan dat iemand het na 2x wel moet weten. En dan de afwisseling in activiteiten. Geen middag is hetzelfde en als een van de kinderen zelf een idee heeft wordt hier naar geluisterd en als het even kan wordt het georganiseerd. Lekker in de buitenlucht. En dan de groep zelf. Allemaal unieke kinderen die samen plezier hebben. Toen Krystian klaar was met de Basisschool waren we even "bang" dat er een einde aan SportAnders voor hem zou komen. Maar wat een geluk, er is een vrijdagmiddagclub gestart die wat later op de middag begint zodat de inmiddels middelbare scholieren ook mee kunnen doen. Met veel plezier gaat Krystian hiernaartoe en komt hij nog even enthousiast terug als de allereerste keer.

Frederika Snitjer



Colofon

Idee
Marko de Vries

Redactie en uitwerking
Marko de Vries

Ontwerp en vormgeving
A2Z Reclameproducties

3^{de} druk
A2Z Reclameproducties

Sportanders.frl

Ik voel me
erg op mijn
gemak ,
nu ben ik
toch lekker
aan het sporten
en dat vind
ik erg fijn”

Pieter



SportAnders
Ds. Veenweg 213
8456 HP De Knipe
0628294641
info@sportanders.frl

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of
verspreid zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar.